話題（11月）のニュース



イチョウ並木の紅葉を見に行こう！





【 明治神宮外苑 】

明治神宮野球場をはじめとしたスポーツ施設などがあり、1年を通じて多くの人が訪れる明治神宮外苑。秋には都内屈指の黄葉スポットとしても知られ、別名“黄金ロード”と呼ばれるイチョウ並木が有名です。黄金に染まるイチョウが約300メートルにわたってトンネルを作り、見事な秋の美景を楽しめます。例年の見頃時期は11月中旬～12月上旬。11月中旬より色づき始めます。イチョウの木は、青山通り口から樹高の高い順に並んでおり、聖徳記念絵画館(※2027年5月末まで休館予定)に向けて低くなるように植えられています。遠近法を用いて、奥に佇む聖徳記念絵画館が雄大に見えるよう工夫されています。

住所：東京都新宿区霞ヶ丘町1-1
アクセス：JR中央・総武線「千駄ケ谷」駅より徒歩約10分

リンドウ
花言葉：「勝利」「正義感」「あなたの悲しみに寄り添う」「寂しい愛情」

～コラム～

日々のご就業お疲れ様です。
今年は大荒れの気象状況が何度も押し寄せています。安全に注意して人命を第一に通勤・ご就業いただきますようお願いいたします。寒さも増すこの時期、体調にお気を付けてお過ごしください。

HONESTY OFFICE SUPPORT

フロレテ フロレス

～花よ　花開け～



～ TABLE OF CONTENTS ～

1 お知らせ
2 ビジネス/LIFE
3 今月の話題

NEWSLETTER VOL260
NOV'26

11月



今月のお知らせ

対象者：年末調整ご案内スタッフ

最終提出期限： R8年11月6日（金） 必着

最終提出期限を上記の通りとさせて頂きます。
対象者の方は、（保）（基・配・特・所） の2枚に必要事項を記入※証明書添付の上、至急送付ください。
合わせて《 扶養控除申告書》令和8年分提出済みコピー＆令和9年度分のご提出もお願いします。

《 源泉徴収票保管のお願い》

来月12月に送付いたします給与明細に本年度分の源泉徴収票を同封させていただきます。
原則、再発行は致しませんので大切に保管をしていただきますようお願いします。

《 年末年始休業日のお知らせ 》

R8年12月29日（火）PM～R9年1月3日（日）

誠に勝手ながら、上記期間はオフィス休業（29日午前中は営業しております）となります。お休み中の緊急連絡・ご相談等は担当営業携帯までご連絡をお願いします。

Business

冷えを防いで集中力UP! 「職場の防寒テク」3選

寒さが本格化する季節、「足元が冷えて仕事に集中できない」「暖房で上は暑いのに足元が冷える…」とお悩みの方も多いのではないでしょうか。ちょっとした工夫で体感温度をグッと上げ、デスクワークや現場作業を快適に進めるための寒さ対策テクニックをご紹介します！

1. 【着こなし】「3つの首」+「太もも」ガード

厚着をしすぎると動きにくくなり、肩こりや作業効率低下の原因になります。ピンポイントで太い血管が通っている場所を温めるのがコツです。

[3つの首（首・手首・足首）」を塞ぐ] ネックウォーマーや長めの靴下で隙間風をシャットアウトします。

[ひざ掛けを使う] 人体で一番大きい筋肉がある太ももを温めると、全身に温かい血液が巡り、足先の冷えが和らぎます。

2.【防寒裏ワザ】100均アイテムで「底冷え遮断」

デスクワークや立ち仕事で辛いのが「床からの冷気」です。どれだけ暖房が効いていても、床が冷たいと体温が奪われます
[足元に段ボールやアルミ保温シートを敷く] 靴やスリッパのまま、足下に段ボールやアルミシートを敷くだけで、床からの冷気が直接伝わるのを完璧に防げます。

[靴の下敷き（インソール）を保温タイプに変える] 現場作業靴やスニーカーの中に、100均やホームセンターで買えるボアインソールやアルミインソールを入れるだけで底冷えが劇的に改善します。

3.【体内ケア】カイロ貼りと飲み物の選び方

体の内側と外側の両方から効率よく温める方法です。

[貼るカイロは首の後ろ（首の根元の出っ張った骨の下）] ここには大きな血管が通っているため、カイロを貼ると一気に全身が温まります。（※低温やけどを防ぐため、必ず下着の上から貼りましょう）

[飲み物はカフェインレスを選ぶ] コーヒーや緑茶を飲みすぎると、カフェインの利尿作用で体が冷えやすくなります。
「白湯」「麦茶」「ほうじ茶」などをこまめに飲むのが体を温め続けるポイントです。

Life

ふるさと納税おすすめ品



12月の駆け込み時期を前に、11月はゆっくり返礼品を選べるベストなタイミングです。おすすめジャンルをまとめました！

＜ 生活費が浮く「実用系」おすすめ品4選 ＞



【お米】（定期便や10kg~20kgの大容量）

一番の節約になる王道アイテム。毎日の主食代が浮くうえ、重いお米を自宅まで届けてもらえるので買い物もラクになります。



【トイレットペーパー・ティッシュペーパー】

「1年分近く届いて買い出しの手間がゼロになった！」と隠れた大人気ジャンル。ドラッグストアでかさばる日用品を買って運ぶストレスから解放されます。



【冷凍のお肉（豚肉コマ切れ・ハンバーグ）】

小分けパック（300g~500gずつ）になっている大容量の豚肉や、解凍して焼くだけのハンバーグ。毎日の夕飯やお弁当作りの強烈な味方になります。



【日持ちする冷凍の魚介類（ホタテ・サケの切身）】

個別にバラ凍結されたホタテやサケの切身は、使いたい分だけ解凍できて使い勝手バツグン。食卓の「もう一品」に大活躍します。



＜ ワンストップ特例制度を活用する ＞

確定申告をしない会社員・派遣スタッフの方は、申請書とマイナンバーのコピーを自治体に送るだけの「ワンストップ特例制度」を使えば、面倒な手続きなしで来年の住民税から控除されます。この制度の申請は2027年1月10日必着です