

話題(10月)のニュース

☆ 10/31 Halloween ☆

フロレテ フロレス

～花よ 花開け～

毎年10月31日の夜に行われるハロウィン。キリスト教では11月1日は諸聖人を記念する祝日「諸聖人の日(万聖節)」にあたります。ハロウィンは英語で、「Halloween」と書きますが、これは諸聖人の日(All Hallows' Day)の前夜(All Hallows' Evening)を短縮した言葉です。つまりハロウィンは、キリスト教のすべての聖人を記念する風習の一部とされているのです。



ネモフィラ

花言葉: 『どこでも成功』・『可憐』

▶ TABLE OF CONTENTS ◀

- 1 お知らせ
- 2 ビジネス/LIFE
- 3 今月の話題



古代ケルト人は、アイルランドやスコットランドを中心にヨーロッパの広い地域で居住していた民族のことですが、彼らは自然を崇める独特の文化を持ち11月1日を新年と位置付けていました。その前日にあたる10月31日には先祖の霊が戻って来るとされていて先祖の霊を迎えるために焚火などの魔除けの儀式を行っていました。やがて、キリスト教信仰の拡大とともに、それらの儀式にキリスト教文化を合わせる形で「諸聖人の日」が誕生し、19世紀に入って移民とともにその風習がアメリカに伝わったことで、現在のようなハロウィンへと発展していったとされています。



～コラム～

日々のお仕事大変お疲れ様です。
10月に入ってもまだまだ暑い日が続いています。
季節の変わり目のため、体調を崩しやすくなって
おりますので体調管理をお願いします。

今月もどうぞよろしくお願ひ致します。

☆ Halloweenイベント ☆

「TOKYO TOWER CITY LIGHT FANTASIA ～Halloween party 2024～」

ハロウィンパーティがテーマのプロジェクトマッピングを東京タワーにて10/5～10/31で開催

「ハロウィンウェルカムドーム」

コニカミノルタプラネタリウムでは撮影OKのハロウィンナイトが楽しめる映像を～10/31まで上映



★ 今月のお知らせ ★

年末調整「スケジュール」

年末調整実施対象者の方は・・・

11月就業スタッフの皆さんとなります

年末調整のご案内の発送は「10月20日頃発送」です

返送期日は「11月8日(金)」です

ご準備・提出必要書類(ご準備ください)

- ・各種保険控除証明書
- ・年金・国保支払い通知書
- ・前職源泉徴収票
- ・その他住宅ローン借入金証明書等



詳細はご案内の中に記載してあります。
必ず期限内にご返送ください。



Business

仕事の効率を 「1ヶ月、1週間、1日」で アップさせるコツ!!

日々の仕事に追われ、自分の時間や家族との時間が取れなくなっていると感じることはありませんか？

仕事の効率を上げることはもちろん大切ですが、効率化の目的は単に仕事を早く終わらせることだけではありません。

大切なのは、自分自身の時間や家族との時間をしっかり確保することです。

◎1ヶ月単位で自分の予定を見直しましょう!

最初にやるべきことは、仕事の予定を埋めていく前に、プライベートの時間を先に確保することです。仕事優先で考えがちですが、自分や家族との時間を先に確保することで、仕事の進め方にメリハリが付き効率も自然と上がります。

1ヶ月の初めに「この月にはどんなことを達成したいか」を考えます。ただし、ここでの目標には、仕事だけではなく、プライベートも含めることがポイントです。例えば「週末には家族と過ごす」「毎週1日は自分の趣味に時間を使う」など、自分や家族との時間を意識した目標を立ててみましょう。これらの目標を先に設定することで、仕事のスケジュールもそれに合わせて調整しやすくなり、無理なく進めることができます。

◎1週間の仕事を効率よくする!

1週間のスケジュールを立てるときも、まずは週末や夜の時間をどのように過ごしたいかをイメージします。特に「何もしない日」を意図的に作ることも重要です。この余白があることで、心に余裕が生まれ、仕事にもより集中できます。1週間で特に重要なタスクを3つ程度選びましょう。これは、自分時間を確保するために必要なタスクです。目の前の仕事に追われるのではなく、長期的に見て大切なことにフォーカスします。また、予せぬ出来事に対応するために、少し余裕を持ったスケジュールを心がけることも大切です。

◎1日の仕事を効率化する!

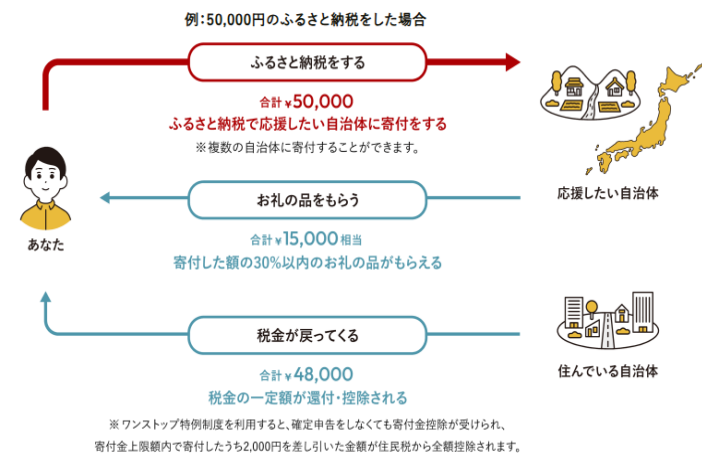
朝の段階で「今日のやるべきこと」を明確にすることが重要です。仕事だけでなく「自分時間」や「家族時間」をどのように確保するかを考えることも含みます。タスクは5つまでに絞り、優先順位をしっかりとつけ重要なタスクに集中することが大切です。タスクが多すぎると、どれも中途半端に終わってしまいます。終わりの時間もしっかりと決めておくとう良いでしょう。終わり時間が決まっていることで、その後の楽しい時間を過ごす為にスピードを上げて仕事ができるからです。



Life

ふるさと納税を活用しよう!

ふるさと納税とは、生まれたふるさとや応援したい自治体に寄付が出来る制度です。寄付することで、住んでいる自治体の住民税の減額(控除)や税務署から所得税の払い戻し(還付)を受けられます。寄付金の使い道を指定でき、地域の名産品などのお礼の品もいただける魅力的な仕組みです。



寄付金 50,000の使われ方

お礼の品の調達 15,000相当	あなたが指定した使い道 + 諸経費 約 35,000
-------------------------	-----------------------------------