

話題(8月)のニュース

「8月26日 火山防災の日」



令和6年(2024年)から、8月26日が「火山防災の日」に制定されました。火山の魅力・・・九州編をご紹介します。

1. 壮大な自然景観

人の手では作りえない気の遠くなるような時間をかけてできあがった自然のたくまさと地球のエネルギーを感じます



2. 温泉

日本各地には火山の恩恵を受けた温泉が沢山あります。雲仙国立公園の中腹の雲仙温泉街では日帰り入浴が楽しめ、至る所から高温の温泉と噴気が噴き出します。激しい噴出が叫び声に聞こえる「大叫喚」は雲仙地獄のおすすめスポットです。



3. 地球のエネルギー

火山活動は地球の内部エネルギーを感じることができる貴重な機会。一般人が火口を覗けるのは世界でも珍しいそうで、激しく噴煙を上げるエメラルドグリーンの火口が見学できます。



4. 生態系と自然の恵み

温暖な気候と火山灰の土壌がもたらす恵み。火山麓扇状地は水はけが良く、野菜や果物の栽培に最適という。世界一重い大根としてギネスブックに登録されている「桜島大根」や小粒で甘みの強い「桜島小みかん」などの特産品を中心に、良質な農作物がたくさん作られている。



5. 観光資源

登山やトレッキング、火口見学など、様々なアクティビティが楽しめます。



HONESTY OFFICE SUPPORT



フロレテ フロレス

～花よ 花開け～



ダリア

花言葉「華麗」「優雅」「気品」「威厳」

～ TABLE OF CONTENTS ～



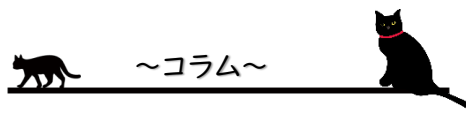
お知らせ



ビジネス/LIFE



今月の話題



～コラム～

厳しい暑さが続いております。コロナ感染予防・熱中症対策予防などの対応が多いですがご自身の体調に十分お気をつけ頂き、今月もどうぞよろしくお願い致します。

NEWSLETTER Vol.233

AUG'15

猛暑の8月、暑さ対策を万全に健康管理にお気をつけてお元気にお過ごしください!



今月のお知らせ

熱中症にご注意ください

日々のお仕事お疲れ様です。今年は7月から関東各地で40度を超える気温が観測されています。『地球沸騰の時代』と評され日本も一昔前の赤道直下の様な暑さが続いています。こまめな水分補給～規則正しい生活～十分な睡眠と食事を心がけてこの暑い夏を乗り切りましょう!

喉が乾いていなくても!水分補給は絶対に必要です、涼しい部屋にいるから・・・等

油断は禁物です。毎日の体調管理/自己管理の意識をどうぞ十分に高めていただき、心身健康に過ごしてまいります!

契約更新について

四半期となる来月9月末は、多くのスタッフさんが契約更新の時期となります。

<更新の場合>

更新契約書をお届けさせていただきます。

内容を確認の上、到着後1週間以内にご返却下さい。

<終了の場合>

終了の際、各種手続き(貸与物返却・保険・離職票)が必要になる場合がございます。

総務又は担当営業より確認させていただきます。



～ ビジネス ～

《知っていると便利PC操作の裏技》

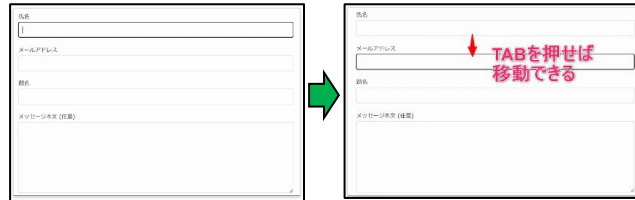
①:文字変換するときに便利なファンクションキー(キーボード上方にあるF0と書かれたキー)。

F6...ひらがな F7...カタカナ F8...半角カナ

F9...全角英数 F10...半角英数

関連テク:カタカナは F7 より 無変換 キーが速い!!!

②:入力フォームの移動に便利な Tab キー
Excelで隣のセルに移動する時にも便利です。



関連テク:逆方向に移動するとき Shift + Tab

③:特定な単語が一瞬で見つかる

画面に文字入力ボックスが出てくるので探している単語を入力すると・・・単語が書かれた箇所が一瞬で飛べるようになります。

④:マウス編 文章を一瞬で選択 Ctrl + F

単語選択:文章の上にカーソルを持ってきてダブルクリック(素早く2回クリック)すると、単語を選択できます。

段落選択:トリプルクリックをすると、今度は段落すべてが選択状態になります。

⑤:マウス編 長い文章をストレスゼロで選択

ページをまたぐような長い文章も楽々選択

1.まず選択範囲の始点をクリック。

2. Shift を押しながら選択範囲の終点をクリック。



～ LIFE ～ 《働く人の熱中症ガイド》

いつもと違うと思ったら《熱中症かも?》

あれっ、何かおかしい

手足がつかる

立ちくらみ・めまい

吐き気

汗のかき方がおかしい

汗が止まらない/汗がでない



これも初期症状

何となく体調が悪い

すぐに疲れる

あの人、ちょっとヘン

イライラしている

フラフラしている

呼びかけに反応しない

ボーッとしている

《命を救う行動》倒れた人が居たら



《誤った行動》大丈夫そうだったので...



熱中症 予防
・こまめに休憩(命が大事、臨機応変に対応)
・休憩時間を有効利用(水分補給/身体冷却)

豆知識
脱水症 チェック
・手の甲の皮膚をつまみ上げて放し、元に戻るのに2秒以上かかれば『脱水』の疑いあり

良質な睡眠&きちんとした食事
この夏を乗り越えましょう。過信は禁物です!!!