

話題(6月)のニュース



雨の日のおうち時間、
ほっと一息☺TEA TIMEの薦め

ダージリンの新茶、《ダージリンファーストフラッシュ》が楽しめるのは1年で今だけ☺今が旬のダージリンの新茶は、黄金色に輝き、華やかに香り、ホットでも水出しても美味しくいただけます。英国の植民地時代に避暑地として栄えた町、インドのダージリンでは、標高600メートルから2500メートルの山の斜面を利用し、直射日光と朝晩の寒暖差で一日に何度も霜が降りる環境のもと栽培されています。

かつて中国清朝がほぼ独占する国家機密の紅茶の製法を戦乱の混乱化に茶樹とノウハウを中国から持ち出せた時代背景がダージリンの紅茶の起源となっています。ブータンとネパールに隣接するこの地の美しい景色を思い浮かべながら《ダージリンファーストフラッシュ》を味わってみてはいかがでしょうか。



サンダーソニア

花言葉「あなたを待っています」「沈黙」「清潔」

緑茶の新茶シーズンも終盤となりました。今年最後の新茶はどれをCHOICEしますか？ 製法の違いによる、味と香り。品種や生産者による風味の違いを楽しんでみませんか？

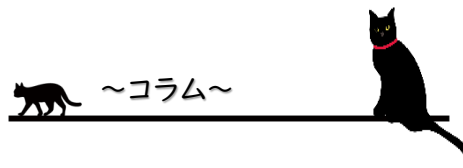
京都:宇治茶 最初に洗み、あとから甘さやコクを感じることができる奥深い味わいが特徴です。他のお茶と比べると、やや黄色みがかかった薄色の見た目をしています。

福岡:八女茶 お茶の旨味の渋みを抑えるために約2週間日光を遮り茶葉の甘みを引き出す製法。渋みを感じさせない甘みとさわやかな香り、鮮やかな緑色が特徴。

埼玉:狭山茶 仕上げの工程で「火入れ」をすることで狭山茶特有の香ばしい香りが生まれます。栽培面積が狭く、また丘陵地域の為、年に2回しか収穫できないので、希少価値が高く、県外へあまり流通していません。寒冷地で育った茶葉は厚みがあり、火入れの工程で生まれた香ばしい香り濃厚な味わいが狭山茶独特です。

奈良:月ヶ瀬茶 冷涼な環境でゆっくりと育った茶葉を5月下旬から6月に収穫する為、茶葉の中にある栄養成分が時間をかけて生育する為、しっかりとした風味と濃厚な味わいが生まれます。まるでウーロン茶のような爽やかな香りを楽しめます。

滋賀:朝宮茶 千二百年の歴史を誇る日本最古の銘茶 伝統的な製法で丁寧に作られています。緑茶の苦味の中にほのかな甘味のある微妙でデリケートな日本茶のロマネコンティ



～コラム～

梅雨の時期がスタートします。雨が続く梅雨だからこそ、お家でゆっくりとした時間を過ごす事も出来ます。そんなお家時間に読書はいかがでしょう。普段はあまり本を読まない方でも、お家時間を活用し、仕事で役立つビジネス本から息抜きになる小説、旅行雑誌などでリフレッシュはいかがでしょう。休日ですっきりとリフレッシュして今月も頑張りましょう！どうぞよろしくお願ひ致します。



フロレテ フロレス

～花よ 花開け～



～ TABLE OF CONTENTS ～

1	お知らせ
2	ビジネス/LIFE
3	今月の話題

日々のお仕事お疲れ様です。
梅雨入りし、日々の寒暖差が激しくな
っています。体調に気を付けてお過ご
下さい。
今月もよろしくお祈りします。



給与明細 所得税の確認をお願いします。

～対象：6月1日にオネステで
就業中 & R6年度源泉徴収票を提出済の方～
扶養家族を含め、1人3万円の所得税控除がうけられます。
提出済の扶養控除申告書の内容を基に限度額を算出しています。

月次減税後

支給額	255,000	控除額	2,775
支払総額	255,000	支払総額	18,270
支払日	6月30日	支払総額	235,730

減税後の所得税が表示されます。例では¥0の為表示なしです

就業箇所	日数	区分	項目	時間(日)	単価	金額
○××株式会社 システム開発部	21	標準(時)		170:00	1,500	255,000
支払総額						255,000

今月の減税額が表示されます。

※6月以降発生した所得税を月次減税額に達する迄毎月控除します。
※6月以降扶養人数に変更があった場合、年末調整時に調整します。

～ビジネス/気が利く人になるポイント～

職場の上司・先輩との接し方に悩んだ時、
職場での自分を見つめるチャンス!!
求められる人材のポイントは気が利く人!!

①. 接点を増やす
職場での経験・知識が豊富になると職場全体が見えるようになりますが、その反面、細かなところまで目が届きにくくなります。一方、現場業務に携わっている人には正しく有益な情報がみえています。例えば、上司、先輩が必要とする現場の有益な情報に気づいたら、適宜に報連相できるよう、日ごろからアンテナを張って業務にあたりましょう。コミュニケーションは時間より回数ともいわれます。上司・先輩のスケジュールをあらかじめ押さえて積極的に声掛けして細かく報連相を行いましょう。

②. 相談と提案はセットにすべし
上司の仕事を増やすのではなく、ラクにする方法を考えて仕事すべき。相談がある時は、提案も用意していくようにします。「○ ○について問題があると考えています。そこで◎◎のように改善したいのですが、いかがでしょうか?」と、改善案のたたき台を持っていけば、忙しい上司はGOサインを出すだけで済みます。仕事が早い、仕事ができる人のポイントです。

③. 情報は上位者を先にして伝えよ
情報を先に知る権利があるのは上位者です。順番を間違えると恥をかかせてしまうので情報共有のタイミングと順序に注意しましょう。

④. 協力してほしいことは明確に伝える
頼み事をするときは、明確に伝えることが大切。「この情報を共有してほしい」「アドバイスをほしい」「自分からではなく、職場のみんなに上司から指示を出してほしい」など、上司の力が必要な時、動いてもらうときは遠慮せず、ハッキリ伝えましょう。

⑤. 時間と知恵をもらったら感謝を示す
長年、努力と経験を重ねて仕事を身に付けてきた上司に、時間や知的財産を分けてもらうことをたやがすと考えていませんか?。他人の時間や知恵には、お金に換算できない価値がある事を理解していれば、指導を受けたり、アドバイスをもらったりしたときは、きちんと「ありがとうございます」が伝えられますね。感謝の気持ちを表現できると、職場環境は良好に働きます。

⑥. 自分を理解してもらいたいなら自己開示から
上司からよりよいアドバイスをもらうなら、あなたという人間を分かってもらう必要があります。仕事はもちろん、興味を持っているもの、悩みなど、できる範囲でオープンにしてみましょう。言われた仕事をこなすだけでは、なかなか理解してもらえません。デキる部下というだけでなく、弱さも見せてよいのです。

⑦. give & take 恩は仕事で返す
育ててもらった恩を返したいなら、仕事で成果を出すのが一番です。元気でイキイキと働く姿は、職場全体を明るくします。特に、相談したりアドバイスをもらった案件なら、「おかげさまで」の言葉を添えて報告しましょう。職場ではあなたをさらに応援したくなるはずですよ。

～LIFE/暑い季節を快適に過ごすには～

6月は初め涼しくその後本格的暑さへ予報

エアコンをフルに使いたいけど、電気代が心配という人も多いのではないのでしょうか?とはいえ、エアコンの利用を制限すると、夏バテや熱中症が心配にもなります。そこで今回は、暑さを手軽に乗り切れる対策を紹介します。

①お部屋に涼しくなるアイテムをプラス!
カーテンやソファカバーを夏使用にチェンジしたり、ラグマットをパイル・メッシュ素材の通気性の良いものに変更しましょう。観葉植物やガラス製のフラワーベース、風鈴など、を取り入れるとお部屋が涼を感じる夏バージョンに。

②日差しをしっかり遮断しよう
大洋の強い光と熱は「暑さのもと」。遮光力が高いカーテンや昔ながらのすだれ、窓用フィルムやシェードの取り付けで日光を遮断しましょう。また、外出中のお部屋は窓からの日差しの影響で蒸し風呂状態。常温で置いている食べ物も傷みやよくなるので注意が必要です。

③夏野菜で体温を下げよう...夏野菜と辛い物の組み合わせは最強
夏野菜に多く含まれる、水分・カリウムがおしっこと一緒に体の熱も排出してくれます。ナス・スイカ・キュウリがGOOD!!
・唐辛子などの辛い食べ物による発汗で皮膚温度が下がります。実は夏野菜と辛い物の組み合わせは、美味しさだけでなく暑さ対策にも、パテ予におすすめです。

④涼しい素材の服と寝具
夏はたくさん汗をかきます。肌ざわりの良い服・風通しの良い服装で汗を蒸発させやすくしましょう。おすすめの素材はリネン・コットン・レーヨン。寝ときの寝具には、清涼感が得られるクールタイプのものが人気を集めています。寝苦しいときは、保冷剤や冷ネビタで涼しくするのもおすすめです。

⑤扇風機やサーキュレーターを置く
クーラーがあれば、お部屋の温度や湿度調整はバッチリ!と思いがちですが、扇風機やサーキュレーターがあるとより涼しく過ごせます。クーラーと併用する場合は対角線上に配置し、吹き出し口に向けて風を送りましょう。エアコンの冷風は低い位置に停滞しがち。扇風機やサーキュレーターでお部屋全体に冷風を行き渡らせましょう。

⑥ミントの香りでお部屋を涼やかに
化粧品会社の実験では「ペパーミントは体感温度を4℃下げる」という結果が発表されるなど、ペパーミントは涼しくなる香りとして認知されています。ほかにもレモン・ユーカリ・ティーツリーといった爽やか系の香りのアロマもおすすめ。リボンに1滴垂らして扇風機に結び付けたり、エアコン掃除に取り入れられたり、ルームスプレーとして使ったり、好みの香りで夏場の暑さを乗り切りましょう。

⑦ぬるめのシャワーを浴びよう
暑くて肌が火照っているとき、汗をたくさん書いてるときは、ぬるめのシャワーを浴びましょう。おすすめの温度は35度～37度くらい。冷たすぎると汗・汚れ落ちがいまいちな上、体温が下がりがすぎて、バスルームから出たときにかえって熱く感じます。タオル系のボディソープを使用したり、シャワー後のクールローションもおすすめです。