

話題(4月)のニュース



【4月29日は昭和の日】GWの

スタートを切る楽しみな休日!!

改めて昭和の歴史やカルチャーが注目されている今、「昭和レトロ」についてご紹介します。

昭和の『天皇誕生日』から、平成になると『みどりの日』となり、2007年に改正された祝日法で、「昭和の日」が誕生しました。また、「みどりの日」が5月4日に移動することで、3日、4日、5日は必ず連休になりました!!

昭和レトロブームはいつから始まったの?

2000年代初頭、昭和30年代~40年代のグッズやファッションが人気に。今、再加熱している昭和レトロは昭和50年代~60年代。使い捨てカメラ、レコード、準喫茶、クリームソーダ、レトロ食器など。ガラス食器ブランド『アデリアレトロ』の復刻版は、若い世代に「新鮮でエモイ」と評判になり、わずか4年で100万個も売れる大ヒットになりました。



フリージア

花言葉:「親愛の情」「感謝」「友情」「期待」「純潔」

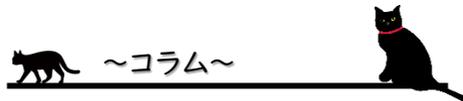
昭和レトロブームはいつまで続くでしょう

現代社会にはない「不完全さ」が昭和レトロの魅力!!。便利な時代に生まれた「Z世代」には、少し面倒に感じるアナログな操作や温かみのあるチョイダサさが「逆に新しくかわいい」と感じたりするのだそうです。昭和レトロな人気は見た目のかわいらしさやデザインだけに限らず「古いものを大切に使う」という考えからも更に流行ってゆき、まだまだグッズやファッションを楽しめ装です!!



昭和レトロの特徴

昭和時代のノスタルジックな雰囲気ですが、ちゃぶ台やブラウン管テレビ、赤や緑などカラフルに作られたポップな色使いの家具などがあります。一般家庭でも畳にソファを置いたり、台所にダイニングテーブルがおかれた時代。アメリカな要素を取り入れたその和と洋のミックスされたテイストが昭和レトロということで、今新鮮に感じられているのです。「ALWAYS 3丁目の夕日」「ちびまるこちゃん」「サザエさん」の世界観がまさに昭和レトロなのでしょう。



~コラム~

例年より遅く開花した桜の花が一斉に咲き乱れ、入学シーズンを彩ってくれました。皆さんそれぞれのお花見を楽しまれたことと思います。5月・6月と過ごしやすい季節がやってきます。まさしく“躍動の春”!私達もまずは春・夏への衣替えから始めて、躍動の季節を楽しみながら過ごしてまいりたいと思います! 今月もよろしくお願ひ致します。

フロレテ フロレス

~花よ 花開け~



~ TABLE OF CONTENTS ~

- 1 お知らせ
- 2 ビジネス/LIFE
- 3 今月の話題



今月のお知らせ

< 大型連休:ゴールデンウィーク >

誠に勝手ながら、GW休業をお知らせさせていただきます。

休業日:2024年4月27日(土)~4月29日(月)

2024年5月 3日(金)~5月 6日(月)

※期間中、会社電話は留守電対応とさせていただきます。

※緊急時の連絡先は担当営業の携帯へお願いします。

<Web (e-Navi) タイムシート>

Web (e-Navi) タイムシートの運用が開始しました。月次勤怠画面から1ヶ月分の打刻・申請・承認の状況が確認できます。事前に正しく入力できているかを確認してください。オネスティの担当者も打刻の状況は見ています。連絡をさせていただく事もありますのでご協力をお願いします。

※導入ができない企業様でご就業中の方は今まで通りタイムシートの提出も必要です。お忘れなくお願いいたします。

< 労使協定書 締結のご報告 >

2024年3月19日に令和6年度の『労使協定書の締結』が無事完了いたしました。スタッフ専用ページの「お知らせ・案内」の画面からご確認いただけます。

~ビジネス~

2024問題 物流・建設・医師の残業時間の規制スタート

物流 輸送能力の不足が心配されます。



トラック事業者から消費者にお願いすること

01

再配達を減らす配慮



- 再配達の削減への取り組みとして、確実に受け取れる日時・場所の指定、宅配ボックス・ロッカーの利用や置き配の推進

02

まとめ買い(まとめ注文)による 運送回数の削減



- 注文回数を減らすことによる配送の削減

一般消費者

- 当日、翌日配達の家配サービスが受けられないかもしれない

- 水産品、青果物など新鮮なものが手に入らなくなるかもしれない

建設業 人材の不足が心配されます。

これまで特別条項を結んでしまえば残業の上限規制が一切なかった建設業。4月より残業に上限規制が設けられ、無理な工期で際限のない残業に上限規制が設けられました。業界としては、熟練技能者の高齢化による現役引退もあり、人材確保・定着・生産性の向上等、課題は大きいようです。海外からの労働者の活躍にも期待が膨らみます。



医師 救急・周産期医療の患者受入れの心配。

厚生労働省による事前の調査では、全国の医療機関の6.2%にあたる457施設が、診療体制の縮小を見込んでいました。残業時間が減ることで、期待されている「自己研鑽」。自主的な学びは残業時間に含めないとことから、自己研鑽により医師の技量が向上して、医療の質が高まる。医師の職場環境が改善され、より高い医療が提供されるWIN&WINとなると嬉しいですね。



~LIFE~

春の新生活 5月病にならないためにできること

5月病とはどんな状態?



4月後半から5月にかけて、日本ではゴールデンウィークと呼ばれる大型連休があります。「会社に行きたくない」「なんとなく体調がよくない」など**大型連休のあとに心身に不調を感じる状態を5月病**といいます。5月病が悪化すると体調がすぐれない状態が続き、欠勤が増える場合があります。

なりやすい人の特徴は?



5月病になる人の多くは、真面目で正義感や責任感が強く、物事を一人で抱え込みやすい、優しい性格を持っている方です。

予防法は?

・**適度な運動を心掛ける**
体を動かすとストレスによる緊張がほぐれてリラックスできます。激しいスポーツでなくても、ウォーキングなど楽しめる範囲で体を動かしましょう。

・**栄養バランスの良い食事をとる**
セロトニン生成を促す栄養が豊富な食品を意識して食べましょう。バナナ、乳製品、大豆製品、サツマイモ、いわし、雑穀などがおすすめです。

・**趣味を続ける**
好きなものごとに打ち込んでいるときは、脳内で幸せホルモンと呼ばれるセロトニンが活性化されることで、気分が上向きになります。

・**規則正しい生活を送る**
休日もなるべく平日の生活リズムからズレないように、起床、食事、就寝の時間帯を整えましょう。

・**就寝前はデジタル機器を見ない**
スマホやパソコンを就寝前に使うと、睡眠の質が低下して寝つけなかったり眠りが浅くなったりします。睡眠不足は疲労蓄積の原因になるので注意しましょう。

