

話題(3月)のニュース

冬の食中毒対策 家庭の感染と予防



加熱しても死滅しない「ウェルシュ菌」!!
煮込み料理の多い冬の時期、注意が必要です。

Point

ウェルシュ菌は牛・鶏・魚が保菌していることが多く、土や水の中、健康な人など自然界に幅広く生息している細菌です。「カレー」や「スープ」「シチュー」など、一度にたくさん作った時は鍋に放置せず、粗熱を取った後、小分けにして『冷蔵庫保管をし、なるべく早く食べましょう。』ひじきの煮物・大根とろみ煮・マーボー春雨等も同様に保存してくださいね。



菌の特徴

- 酸素(空気)がないところでも増殖する。
- 100℃、6時間の加熱にも耐える。

食中毒予防の三原則

③ やっつける

中まで加熱、すぐ冷却

- 中心部が75℃で1分間以上加熱
(ノロウイルスの場合は、85~90℃で90秒間以上)



- 冷蔵10℃以下、冷凍-15℃以下で冷却



② 増やさない

食品は素早く調理、早めに食べる

- 調理中の食品、残り物を放置しない



- 食材の温度管理



① つけない

手と調理器具はいつも清潔に

- 手洗いの励行



- 食品を区別して保管・調理



- 包丁・まな板・ふきん等の殺菌

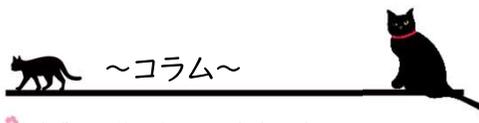


Point

1. 手洗いをしっかりする。
2. 調理器具とキッチンの清潔を保ちましょう:
3. 食材をしっかり加熱しましょう
(中心部を85~90℃で90秒間以上)
4. 体調が悪いときは調理を避けましょう:



チューリップ
花言葉:「思いやり」



~コラム~

卒業・入学を迎えるご家庭の皆さま
おめでとうございます。

寒暖の差で、体調を崩しやすい季節です。
休息・睡眠をしっかりととりましょう。
体調管理に十分お気をつけてください。

HONESTY OFFICE SUPPORT



フロレテ フロレス

~花よ 花開け~



~ TABLE OF CONTENTS ~

1	お知らせ
2	ビジネス/LIFE
3	今月の話題

NEWSLETTER Vol.228

MAR'15



日々のお仕事お疲れ様です。
暖かな春の陽気となりました。
日中の寒暖差が激しい時期ですので、
体調管理にお気を付け下さい。
今月もどうぞよろしくお願い致します。



今月のお知らせ

協会けんぽ 保険料率が改定されます
＜R6.3月分(給与4/15支給分)より＞

保険料率は、都道府県ごとに異なります。それぞれの都道府県の加入者一人あたりの慰労日に基づいて算出されています

千葉：現行 9.87% ⇒ 改定 9.77%
東京：現行 10.00% ⇒ 改定 9.98%
介護保険料率：全国一律1.60%に引下

扶養控除対象者変更の場合

本年度ご提出頂きました令和6年度扶養控除申告書にて今春より就職されるお子様を扶養対象としている場合、控除対象から外れます。社会保険及び所得税等の関係で当社での手続きが必要となります。対象の方は、オネスティ総務までご連絡をお願いします。
フリーアクセス：0120-145-309
総務メール : soumu@e-honesty.co.jp

**オネスティスタッフさんへの情報提供サイト
スタッフ専用ページ**



スタッフの皆様の情報提供ページとなります。
＜今後の更新予定＞
・令和6年度 労使協定書
・フロレテ WEB版(毎月更新)



ビジネス～

わかりやすく話す5つのコツ
あなたは「何を言いたいのかわからない」と言われたことはありませんか？



① 伝え方が上手な人のテクニック

相手を知る
「相手には、相手の世界がある」
「1.情報」「2.解釈力」「3.価値観」で、相手と自分の間にどのくらい差があるか想像してみましょう。

結論を最初に言い切る
ビジネスシーンでは、聞き手に負担をかけないよう、結論(=伝えたいメッセージ)を最初に言いましょ。そして、最後にもう1度繰り返して伝えると、さらに効果的です。
(例)
「お伝えしたいことはAです」
「なぜかというOOだからです」
「したがって、Aということです」

結論を一言にまとめる
自問:「結局伝えたいことを一言で表すと何だろうか?」
再考:「相手に伝えたいことはこれで間違いないのだろうか?」
*事前の整理をする事で伝えたいことをまとめられるようになります。
*「なぜそう言えるのか」という結論の「根拠」も考えられます。
「伝えたいことを自分の中で整理してから話す」ことを習慣に!!

相手の立場で考える
「相手が聞きたいこと」は何か、どういうことに疑問を持つかを押さえて準備します。
相手の立場で考えて話すことで初めて相手にとって説得力のあるメッセージとなります。

具体的に語る(数字、ストーリー)
具体性が欠けると相手に伝わりません。相手にとってイメージできるような話を添えることで、伝えたい事を相手が受け取ってくれます。

相手に分かりやすく伝える力は、日々の積み重ねによって磨かれていきます。日常業務に取り入れて日々磨いていきましょう。

～ LIFE ～

どっちが正解?



1 インスタントコーヒーの内蓋
取る
A
取らない
B

2 ヨーグルトの内蓋
取る
A
取らない
B

3 ファンデーションの中にあるフィルム
捨てる
A
捨てない
B

4 クリーニングのカバー袋
捨てる
A
捨てない
B

正解!

1 A 取る
縁だけ残して取る。
湿気が入らないようにはがのがいい方法です。

2 A 取る
開封するまでに商品の品質を良好に保つ役割をするものです。

3 B 捨てない
パフをそのままファンデーションの上に置くと、汗や皮脂が付き菌が繁殖するのを防ぎます。

4 A 捨てる
そのまま保管すると、シミや変色を引き起こす原因・カビや虫食いの原因になります。