



話題(1月)のニュース

節分とは?|豆まきの意味と由来



節分って、何?

邪気を払い、無病息災を願う行事

節分とは、具体的に何をやる日なのだろうか。「季節の変わり目は邪気が入りやすい」、「2月上旬はまだ寒くて体調を崩しやすい」ことから邪気を祓い清め、一年間の無病息災を祈る行事が行われてきました。

この節分、2月3日というイメージが強いですが、2月2日や4日になる年も稀にあり、2021年はなんと1897年以来124年ぶりに、2月2日が節分でした。又、1984年は2月4日で、2021年はそれ以来37年ぶりに2月3日以外が節分でした。

地域によって、節分にも違いがある

【豆まきの掛け声】



千葉県成田山新勝寺

節分行事で有名な成田山新勝寺の掛け声は「福は内」のみ。

祀っている不動明王が、常に鬼を追い払っているから「鬼は外」はいらないからだそうです。

群馬県鬼石地区

「福は内」「鬼は内」と言いながら豆をまく。

鬼が投げた石で街ができた。という言い伝えから、良い鬼もいるのでそれを呼び込むという優しい考えからきている

鬼を祀る神社などでもこの掛け声を使う。

福島県二本松市

「鬼、外」という掛け声。



領主の名が丹羽さんだったことから韻が「おにわそと」となるのを避けるためだったといわれている。

伊勢志摩地域、紀伊半島

掛け声は「福は内」「神は内」。地域を治める領主が九鬼(くき)という名だったことから「鬼」は使わないというのが理由。昔から村度はあったということだろう。

節分に食べるものとは?

恵方巻き

節分の定番ともいえる恵方巻き。その発祥は大阪。節分に恵方を向き、願い事をしながら太巻きを黙々と最後まで食べるというもの。太巻きの具は、七福神にあやかり、また福を巻き込むという意味も込め、七つの具を入れます。太巻きは、鬼が忘れていった金棒という見立てもあるようで、食べる=鬼退治という意味合いもあるのだそう。

こんにやく

食物繊維豊富なこんにやくは体内を綺麗にする食べ物として、昔から大晦日や節分などの節目の日に食べられてきた。四国では節分に食べるこんにやくを「砂下ろし」といい、これは体内の毒素を排出するという意味があるそう。

けんちん汁

ダイコンやニンジン、ゴボウなどたくさんの具が入ったけんちん汁。もともとは精進料理で、邪気を払う節分行事には相性がよかったことから食べられるようになった。主に関東の一部にその習慣があるといわれています。



梅

花言葉:「高潔」「忠実」「忍耐」



~コラム~



スタッフの皆様にとって充実した一年となりますように、全力でサポートさせていただきますので

本年もご協力のほどよろしくお願い申し上げます。オネスティススタッフ全員一丸となって頑張ってお参りしましょう。

これから寒さが厳しくなっますますので、体調管理には十分気を付けてお過ごしください。

HONESTY OFFICE SUPPORT



フロレテ フロレス

~花よ 花開け~



~ TABLE OF CONTENTS ~

1	新年ご挨拶
2	LIFE
3	今月の話題

NEWSLETTER Vol.226

JAN'15



皆様にとって
“希望”にあふれる
年となりますように…

2024年、初春のお慶びを申し上げます。
まずは、元旦の団欒を無情にも襲った能登半島地震により
亡くなられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますと共に、
未だ混乱の中で多くの苦しみを抱えている被災者皆様に心より
お見舞い申し上げます。一日も早く平穏が戻りますことお祈り
申し上げます。

昨年は長きにわたったコロナ禍の収束で肅々と積み上げてきた
ものが一斉に動き始め形を現し始めました。また、世界的なイン
フレや歴史的な円安進行、世界では戦争や紛争が続く先行きの不
透明感がより一層強まった年でした。そして今年も波乱を予感さ
せるかのような幕開けとなり、改めてあたり前があたり前でなくな
った時代が来たことを実感しました。誰もが未来を簡単には見通
せない状況下ではありますが、皆さん一人ひとりの確かな努力
のお陰を持ち、私達は新しい年を心清々しく迎えることができ
ましたこと心より感謝申し上げます。

2024年も変化変動の中を進みますが、既にこれらに適応する
力は備わっています。そして今年も続く混迷の時代を生き抜く
ためにも「広い視野を持ち」「考えることを続け」「怯まずに行動
に移す」ことを全員で実践してまいりましょう。

今年も皆さんへの感謝の気持ちを“信頼という形”に変えて伝
え続ける努力を継続し、オネスティー同、相手を尊べる《豊かな
心》を養いながら一日一日を大切に活動してまいります。
天に昇る龍のごとく…希望と幸せが溢れる一年となりますよ
うに…本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

代表取締役 駒井祐子

< LIFE > 2024年1月からスタート!! 新NISA

【NISAとは!!】 株式や投資信託などに投資して得られた利益が非課税になる制度です。



【新NISAのポイント】

①年間の投資上限が拡大
新NISAでは、成長投資枠とつみたて投資枠が併用可能。
つみたて投資枠が年間120万円 成長投資枠が年間240万円
合計360万円へと大幅に拡大されます!



②非課税保有期間が無期限!

新NISAでは保有期間が無期限となります。



③生涯非課税保有限度額が新設

『生涯非課税保有限度額』が新設 1人あたり合計1,800万円のうち
1,200万円まで、成長投資枠で利用することができます。



売却分の非課税保有限度額が、売却の翌年以降に再利用可能となります。



< ビジネス > ~お仕事の効率化 について考えよう~

【業務効率化とは】 業務の「ムリ・ムダ・ムラ」をなくして、より効率的に進められるようにすること。
「ムリのあるスケジュールや業務量」「ムダな時間」「部署や従業員、季節など
によってムラのある業務量」を整理して「時間やコストの削減」を進めます。
業務効率化は、ムリが少なく働きやすいの実現にもつながります。
業務の「ムリ・ムダ・ムラ」をさがし、工夫をしてみてください!

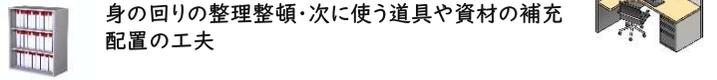
業務効率化の手法・アイデア

手法①:時短テクの活用
ショートカットキーを使う・ToDoリストを作成する・
テンプレートを作るなど

基本的なショートカット

- Ctrl+C ① Ctrlキーを押しながら② Cキーを押す
選択した箇所をコピー
- Ctrl+X ① Ctrlキーを押しながら② Xキーを押す
選択した箇所を切り取り
- Ctrl+V ① Ctrlキーを押しながら② Vキーを押す
切り取りやコピーした内容をペースト
- Ctrl+S ① Ctrlキーを押しながら② Sキーを押す
作業中のファイルを上書き保存
- Ctrl+Z ① Ctrlキーを押しながら② Zキーを押す
直前のコマンドや操作を一つ前に戻す
- Ctrl+P 「印刷」ダイアログボックスを表示
- Alt+tab ① Altキーを押しながら② Tabキーを押す
パソコン上のウィンドウ・アプリをすばやく切り替る
- Alt+4 Excelを終了

手法②:職場環境・作業環境の整備



手法③:ツールやシステムの活用

導入されているツール・システムの機能を十分に理解しているか。
活用できるメニューがないか等、日常業務の慣れから、見逃している
機能はないか、視点を変える事で既存のツール・システムの活用を
見直す。

手法④:業務連携

業務に必要な情報の共有や相談をする事で効率がUPする事も!!
業務がスムーズに流れるために必要な情報を共有することは、同じ内
容を次の業務で確認する手間が省ける等、少しの気配りが職場全体を
うまく回す潤滑油にも

是非、出来る事からチャレンジしてみてください

