

新型コロナウイルスの位置づけが『5類』に変更されました

皆さん、日々のお仕事お疲れ様です。

今年3月に『マスク着用』について個人の判断が基本となり、そして本日5月8日より、新型コロナウイルスの位置づけが『5類』に変更されました。

『5類』に変更されたあと、身近な感染対策、生活はいったいどのように対応していくべきか？をまとめてみました。皆さんと共有できますよう、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

～ 継続しよう！感染対策「5つの基本」 ～

- ① 体調不安や症状があるときは、自宅療養か医療機関を受診しましょう！
- ② その場に応じてマスク着用やせきエチケットを意識しましょう！
- ③ 3密を避けて、換気はまめに行いましょう！
- ④ 手洗い・うがいは引き続き、習慣化しましょう！
- ⑤ 適度な運動と規則正しい食事を意識し、健康管理をしっかりと行いましょう！

～ 何が変わるの？5月8日以降、こう変わります！ ～

- ・ 感染防止対策は個人や事業者の判断となります
- ・ もし発症してしまったら・・・5日間かつ症状軽快後24時間は外出を控えることが推奨されています（マスク着用は10日間が推奨とされています）
- ・ 心配な症状があるときは・・・「新型コロナウイルス感染症相談センター」に相談できます。

※新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口を設置し、発熱など心配な症状が出たとき、どこで受診したらいいかわからない場合の受診先、自宅療養中に症状が重くなったときなどの相談に対応します。

東京都：問合せ先 24時間（土日・祝日を含む毎日） TEL 0120-670-440

千葉県：問合せ先 24時間（土日・祝日を含む毎日） TEL 0570-200-139

- ・ 医療提供体制は、基本的に他の一般的な感染症と同様になります
- ・ 医療費は自己負担が生じます（一部に公費支援有り）
- ・ 毎日の新規感染者数等の発表は終了します

皆さんと共に新しい生活スタイルに適応しながら、充実の毎日を目指してまいりたく、今後ともどうぞよろしくお願い致します。