

話題(5月)のニュース

心も身体も爽快！関東近郊！初夏のお出かけコース

気候が良くなると、新緑の景色を見に外出をしたくなりますね。関東近郊で話題のスポットをご紹介します！



小貝川ふれあい公園／茨城県

ポピーの見頃は5月後半。可愛いポピーが一面に広がる景色にテンションも上がります。また、筑波山をバックにしており、絶好のフォトスポットになるので、朝焼けや夕時の時間帯も狙って最高の瞬間を写真に収めてみてくださいね。



乙女の滝／栃木県

落差10m以上の滝で他の滝よりはこじんまりとした印象ですが、それを感じさせない迫力があります。滝の音、川の音は聞いているだけで落ち着きますよね。自然に囲まれたこちらでマイナスイオンを浴びて、心身ともにリラックス！



竜神大吊橋／茨城県

日本最大級の高さ・長さの吊り橋！新緑の美しい季節におすすめ！よく晴れた日は吊り橋のスケールの大きさを体感！竜神峡でのカヌーツーリングやバーベキュー、ハイキングも楽しめます。



県立 観音崎公園／神奈川県

海が見たくなったら・・・『神奈川県立 観音崎公園(かんのんざきこうえん)』。高さ19メートルにもなる観音崎灯台は、この公園のシンボル。新緑に色づく草木と白い灯台のコントラストは初夏を思わせますね。

富士芝桜まつり／山梨県

富士本栖湖リゾートで行われている『富士芝桜まつり』。一面に広がる芝桜と美しい富士山の絶景です！



大正池／長野県

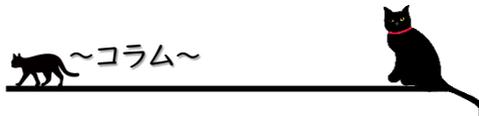
都心から約3時間半と、少し離れていますが・・・この絶景を見るためにはやむを得ません。有数の景勝地「大正池」。新緑との相性が抜群、透き通った池の水としっかりと色をつけた木々のコントラストは息を飲むほどの美しさです！



芍薬(シャクヤク)

花言葉:「恥じらい」「はにかみ」「謙遜」

～コラム～



新緑が眩しい季節が到来しました。今年は例年よりグッと暖かく、まるで季節の歩みが駆け足で移り変わっているようですね。先日、仕事で成田国際空港へ出向く機会がありました。多くの来日外国人の人々が溢れ大変賑わっており、「戻ってきたなあ～」とワクワク感がこみ上がってきました！
今月も毎日の生活の中に「楽しみ」を見つけながら、ワクワクしながら頑張ってまいりましょう。
☀春爛漫☀今月もどうぞよろしくお願い致します。

HONESTY OFFICE SUPPORT



フロレテフロレス

～花よ 花開け～



～ TABLE OF CONTENTS ～

1	お知らせ
2	ビジネス/LIFE
3	今月の話題

NEWSLETTER VOL218

MAY' 15



季節の変わり目
朝晩・日中の寒暖差が
ありますね。
体調管理と感染予防を
よろしくお願いします。

今月のお知らせ

～ 健康管理 ～ 強化月間 ～

5月は気候の変化によって体調不良になりやすい季節です。気温差が激しいために、自立神経の切替がうまくいかずに乱れてしまうのです。少しでも乱れを無くすためにも、起床・就寝時間を規則正しく、腸内環境と自律神経は密接な関係があるので、発酵食品(チーズ・ヨーグルト・味噌、納豆、漬物、キムチなど)を積極的に摂るようにしましょう。適度な運動や入浴も効果的です。今月は意識を高めて皆さんと共に健康管理月間をよろしく申し上げます!

～ 更新契約書 ～ 返信について

皆さんのお仕事更新の時期になりますと、担当営業がお届けまたはご郵送させていただく「契約更新の書類一式」について、日頃から、皆さんにはご理解・ご協力をいただき、お手元に届きましたらすぐに署名捺印後に返信をいただきありがとうございます。

今後も皆さんの大切な雇用契約/更新を今以上にしっかりと管理するためにも、引き続き、お手元に届きましたら、**原則「翌日の投函」**のご協力をどうぞよろしくお願い致します。

オネスティクルビズ対応

5月1日から9月30日までを「クールビズ」実施期間とさせて頂きます。この間、弊社社員は「ノーネクタイ、ノー上着」での執務となります。ご理解の程よろしくお願い致します



～ ビジネス ～ ChatGPT ～ チャットGTP



今、メディアで見ない日はないとと言っても良いくらい注目を浴びているChatGPT!今月は基本情報のご紹介です!

ChatGPTって何?!

OpenAIが2022年11月に公開した人工知能チャットロボット(Generative Pre-trained Transformer)。人工知能(AI)を使った会話型のコンピュータプログラムです。昔に観たAIロボット映画そのものですね・・・まさに「歴史的な転換期」です!

ChatGPTってに何が出来るの?!

チャットGPTは自然な会話ができるだけではありません。メールを作成したり、詩や小説を書いたり、表計算ソフトの関数を作成したり、プログラミングもできます。料理の献立を考えたり作曲をしたりすることも可能です。人間の仕事が奪われてしまうのではないかと、という心配の声があるのも納得です。

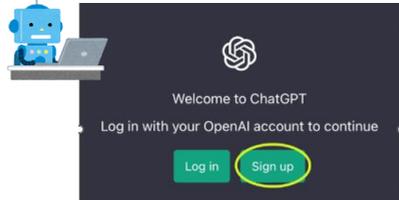
- **質問に答える:** 一般的/専門的な質問に答えることができます。
- **文章を作成:** ブログ記事や物語、詩など、さまざまな種類の文章を作成することができます。
- **アイデアを提案:** 新しいアイデアやプロジェクトの提案をすることができます。
- **言語学習のサポート:** 異なる言語を学ぶ際の練習相手や質問に答えることができます。
- **コード生成:** プログラムのコードを生成することができます。

ChatGPTってどうやって使うの?!

チャットGPTはパソコンでもスマホでも使えるWebサービスなので、アプリをダウンロードする必要はありません。料金も、基本的には無料で日本語にも対応しています。

公式サイト: <https://openai.com/blog/chatgpt/>

スマホからチャットGPTにアクセスします。すると以下の画面が開きますので、左下の「Try ChatGPT」をタップし、サインインします。



LIFE ～ 日本野球とアメリカ野球



日本列島を熱気に包んだWBC、今月はアメリカベースボールと日本野球についての雑学です。プレイ～ボール♪



《**入団!**》日本ではほとんどの場合、ドラフト会議で指名されることが多いですが、アメリカでは、**トライアウト**を行っており、さらに無名の選手でも受け入れる姿勢を取っています。そのため、多くの人にチャレンジする機会があります。日本にもトライアウトが一応ありますが、すでに活躍している選手が次の球団に移籍する場合に使われることがほとんどですね。

《**ボールが違う!**》メジャーリーグで使われているものの方が少し大きく、重くなっています!



《**試合運びについて!**》日本ではキャッチャーが試合を組み立て、配球を決めピッチャーが従う場合がほとんどですが、アメリカではピッチャーが投げたいボールを投げます。日本はバッターを抑える、弱点を突いて勝っていく試合運びをしますが、欧米ではそうではありません!

《**試合に対する気持ち!**》日本の高校野球をみていると、厳しい練習に耐え勝利を勝ち取るというイメージがありませんか?日本では、たとえ苦しくても、鍛錬して勝利することを目的としています。一方諸外国では純粋にスポーツを楽しむことを目的として行っています。

《**ユニフォーム**》かっこよく着こなすことは意外にも大切なことが!日本野球では、きっちり着こなすことが当たり前とされています。反対にアメリカのベースボールでは崩着して着用する人が多く見られます。第一ボタンや第二ボタンをあけてラフに着用している選手も見られます。ある選手はいつも膝の上までズボンをまくって、ハーフパンツをはいているかのように着用している選手や帽子を斜めにかぶっている選手もいますね!



《**球団収益**》現在、日本のNPBに加盟している12球団の総収益は1,500億円前後といわれているのに対し、アメリカのMLBに加盟する30球団の総収益は100億ドル、日本円換算で1兆1,000億円前後となっており、収益面において日本のプロ野球はアメリカのメジャーリーグベースボール(MLB)に大きく差をつけられています。

《**選手年俸**》リーグ全体の収入だけでなく、球団が得ている収入の面でも、NPBはMLBに水をあけられています。収入の増加が影響を与えるのは所属選手の年俸で、NPB加盟球団の選手だと最高年俸が5億円なのに対し、MLB加盟球団の選手の最高年俸は日本円で40億円を超えており、10億円を超える年俸を得ている選手も複数います。

《**ワールドベースボールクラシック(WBC)**》メジャーリーグベースボール(MLB)の機構と選手会によって立ち上げられた組織が主催となって開催されています。

日本のプロ野球はWBCに対して積極的に協力し、加盟球団は基本的には代表に選ばれた選手の大会出場を許可しています。一方で、MLBはNPBと比較して選手の派遣には消極的。MLBでも選手がWBCに出場するためには在籍しているチームの許可が必要ですが、大会に派遣した選手の中にシーズン中に成績不振に陥った選手が何人も出ていることから、シーズン中のパフォーマンスに影響が出かねないといった理由で積極的に許可を出す球団が少ないのが現状です。

