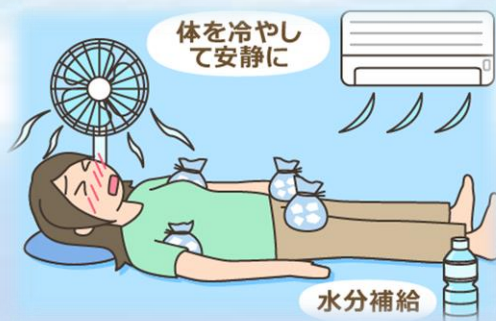


観測史上初めて6月に40度を超えるという酷暑が予想される今夏!!

どこを冷やせば効果的?
意外と知らない、カラダを冷やすコツ!

「冷やす」といえば、なんとなく「おでこに冷たいものをあてる」イメージがあるかもしれませんが、身体を冷やすには、脇の下や首、脚のつけねを冷やす、ということをご存知でしたか? なぜなら、これらの場所は近く太い血管が通っているため、熱を早く下げるのに最も効果的なので是非覚えておいてください。



わきの下、太ももなどに冷却材や冷やしたタオルをあてるのが効果的です。瞬間冷却剤など、ドラッグストアやインターネットでも手軽に手に入れることができる便利なグッズが数多く販売されていますので、避難グッズに追加しておいても良いかもしれませんね。

お水だけとるのは逆効果?

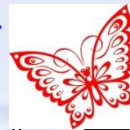
また、水分補給は必要不可欠ではありますが、覚えておかなければならないことがあります。それは「一度にたくさんの水を飲まない・塩分も一緒に摂る」こと。汗を大量にかいた後は、身体内部の成分バランスも崩しがちのため、かえって熱中症の症状を悪化させる危険もあるのです。ちなみに目安としては、水1リットルに対し2g程度の塩分です。経口補水液などの用意があると良いでしょう。



鳳仙花(ホウセンカ):
花言葉:「短気」「燃えるような愛」



例年より早い梅雨明けとなりました。毎日の暑さに驚かされ、猛暑が予測される今年の夏、世の中が動き始め行楽各地の明るい光景がニュースに映りコロナ禍中に眠っていたワクワク感が心の底から蘇って来ました。が、それも束の間…最近はまだ感染者数が増え始め「第7波」というワードも聞こえ始めてきました。フウ〜とため息も聞こえてしまいそうな状況下ですが、私たちがすべきことは1つ、引き続き感染予防対策を継続していきましょう。今年もマスク着用の暑い夏☀、くれぐれも熱中症対策を心がけ、また、十分にお気をつけていただきながら楽しい計画も立てられて下さい! 今月もどうぞよろしく願い致します。



フロレテフロレス

~花よ 花開け~



~ TABLE OF CONTENTS ~

- 1 お知らせ
- 2 LIFE
- 3 今月の話題



♪今年の短冊～♪

さあ!お願い事を
書いてみましょう!

今月も感染予防を
万全に!ご安全に!お過ごしください。

暑中お見舞い 申し上げます

☆ 今月のお知らせ ☆

《夏季休業》誠に勝手ながら下記日程で、オフィス
夏季休業とさせていただきます。

令和4年8月11日(木)～8月15日(月)

上記期間中の緊急のご連絡やお問合せは①担当営業携帯
又は②soumu@e-honesty.co.jp 宛へお願いします。
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。

感染予防対策の意識UPをお願いします

私たちの生活は一気に緩和ムードへ向かい2年半ぶりに
「開放感」を感じた日々が続いておりました。ただ、徐
々に新規感染者数が高まる傾向に転じ、もしもにならな
いためにも、予防対策への意識アップをお願いします!

- ☆ 手洗い・うがい・消毒を行いましょ
- ☆ 人が多いところでは“マスク着用”しましょ
- ☆ 熱中症対策合わせ、体調管理を徹底しましょ

今月も安心・安全にお過ごしください!

ビジネス～暑さの表現～

暑い夏がやってきました～!!

日々耳にする「猛暑」「酷暑」「激暑」「炎暑」
「極暑」の言葉ですが、どういう違いが
あるのか?意味と使い方をご紹介します。

「猛暑」

「猛暑」とは、「激しい暑さ」という意味の言葉です。
気温がいちじるしく高いことで、文字通り「猛烈な暑さ」
を言います。読み方は「もうしょ」で、「この夏は異常な
猛暑だった」「猛暑で外に出るのがおっくうだ」「こ
う猛暑続きだと、熱中症対策が欠かせない」のように
使われます。

「酷暑」

「酷暑」とは、「ひどく暑いこと」「真夏のきびしい暑
さ」といった意味の言葉です。やはり気温が高く、暑さ
がいちじるしいことを指しています。読み方は「こくし
ょ」で、「毎日酷暑が続く」「酷暑の候、貴社いよいよ
ご盛栄のこととお慶び申し上げます」などのように使わ
れます。

「激暑」

「激暑」とは、文字通り「はげしい暑さ」という意味の
言葉です。暑さの程度がいちじるしいことを言います。
読み方は「げきしょ」で、「劇暑」と書かれる場合もあり
ます。「こんな激暑では体がもたない」「激暑の影響
で電力需要が急伸している」のように使われます。

「炎暑」

「炎暑」とは、「真夏の焼け付くような暑さ」という意
味の言葉です。読み方は「えんしょ」ですが、古くは「
えんじょ」とも読まれました。「炎暑はますます激しく
なっている」「炎暑で熱中症が相次いだ」のように使わ
れます。

「極暑」

「極暑」とは、「きわめて暑いこと」「夏の暑さの盛り
」という意味の言葉です。読み方は「ごくしょ」で、「
極暑の中での屋外作業は体にこたえる」「今日も極暑な
ので、水分補給はこまめに行うように」のように使われ
ます。

LIFE～NATSU夏～

へえ～そうだったんだあ集

■蚊の飛ぶ音が聞こえると… 蚊の感じの由来?!

ブ～～～～という音はピンクノイズといわれる振幅が周期
的に変化する「フーン、フーン」という音は、人間が嫌う音
となるので、夜寝ているときでも起きてしまうんですね。

ブ～んと飛ぶ→文→蚊 羽音が「ブ～ン」と聞こえることに
由来すると言われ現在の中国では「文」を「ウェン」と発音
しますが昔は「ブン」と発音していたそうです。

■かき氷のシロップは全部… 同じ味?!

イチゴ・レモン・メロンシロップの味付けは全て同じ!違
いは着色料と香料。見た目と香りによって脳が錯覚を起こすた
め違う味に感じるのです。目をつむって食べてみると納得し
てしまいます(笑)でもレモンやコーラ味は違います(笑)

■氷の温度は-273℃～0℃

水はどれだけ温めても100℃以上にならないのと同様に、氷
も0℃以下にならない!というのは違います!氷は冷やせば冷
やすほど冷たくなります(理論上は、絶対零度であるマイナ
ス273℃まで冷える)。家庭用の冷凍庫で作った氷は-18℃
くらいになります。

■アイスに賞味期限はない?!

永久的に品質を劣化させずに保存できるのでアイスに賞味期
限はありません。多く買すぎても、冷凍庫に余裕があるか
ぎりはずっと入れていても問題ないということですね…!

余談:バニラアイスに醤油を数滴たらすびっくりするくらい
「みたらし団子」になるので一度試してみてください(笑)

■なぜ海は青いの?

海の中では「青い光」が最後まで吸収されず残るから。
海水に光が差し込むと、光は海水に吸収されてだんだん弱
くなります。一番波長の長い赤い光、次に黄色い光…という順
に吸収されていくんです。一方、青い光はあまり変化しま
せん。吸収されずに残った光=「青い光」が海に浮遊するプラ
ンクトンや泥の粒に反射されて海は青く見えるのです。「空
の色が反射しているから」と教わってきたのですが(笑)

■花火=夏の理由は?! 死者の霊の供養のため

その昔、8代目商銀吉宗が疫病死者の慰霊と悪霊退散を祈り
花火を打ち上げました。ですので花火は本来、死者の霊を供
養するとしてお盆周辺に行われているそうです。

■電話越しにセミの鳴き声は聞こえない?!

本当です。セミの「ミン…ミン」鳴き声はスマホ通
すと通話相手には聞こえません。携帯電話が対応している周波
数は300-3500hzなのですが、セミの鳴き声は4000hz以上
なので相手には聞こえないのです。同じ理由から鈴虫の鳴き
声も聞こえません。不思議ですね…。